



PLAN DE CAPACITACION HSEQ

Código: FRHSEQ 47

Versión : 02

F.A: DICIEMBRE 05 DE 2019

OBJETIVO ESPECÍFICO	PUESTOS DE TRABAJO	TEMA	MES PROGRAMADO	RESPONSABLE	OBSERVACIONES	EFICACIA DE LA CAPACITACIÓN
Prevención de riesgo Psicosocial: Como manejar de forma correcta nuestra emisiones o situaciones.	NACIONALES	INTELIGENCIA EMOCIONAL	JUNIO	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN
Prevención de riesgo Psicosocial: Como comunicarnos de forma asertiva con los compañeros de trabajo y jefes inmediatos.	NACIONALES	COMUNICACIÓN ASERTIVA	JUNIO	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN
Prevención de lesiones osteomusculares	NACIONALES	DESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS	JUNIO	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN
Claridad del rol: aportar claridad sobre los objetivos, las responsabilidades de cada uno, el alcance, los conductos regulares, los requerimientos de calidad y cumplimiento, los procedimientos, los flujos de información, la actuación en caso de urgencia y las formas y espacios de relacionamiento mutuo, para el ejercicio eficaz de las funciones a cargo.	NACIONALES	SOCIALIZACIÓN DE LOS PERFILES DE LOS CARGOS	JULIO	SEASIN LTDA. SUPERVISORES OPERATIVOS	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN
Prevención de lesiones por manejo inadecuado de herramientas manuales	NACIONALES	SEGURIDAD CON HERRAMIENTAS MANUALES	JULIO	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN
SEMANA DE LA SALUD	NACIONALES	PREVENCION DE CÁNCER DE MAMA	JULIO	SEASIN LTDA.	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
	NACIONALES	PREVENCION DE CÁNCER DE PRÓSTATA	JULIO	SEASIN LTDA.	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
	NACIONALES	MANEJO DEL ESTRÉS	JULIO	SEASIN LTDA.	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
	NACIONALES	HIGIENE POSTURAL	JULIO	SEASIN LTDA.	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
Prevención de riesgo Psicosocial: Desarrollar habilidades de planificación y manejo del tiempo en los en los trabajadores, como mecanismo para lograr mayor eficacia en el trabajo y en las actividades cotidianas.	NACIONALES	MANEJO EFICAZ DEL TIEMPO	JULIO	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
Prevencion de accidentes a consecuencia de actividades de alto riesgo	NACIONALES	<b>TAREAS DE ALTO RIESGO:</b> Trabajo seguro en alturas, espacios confinados, trabajos con electricidad.	AGOSTO	SEASIN LTDA.	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
Retroalimentación sobre la prevención de la transmisión del COVID-19.	NACIONALES	PROTOCOLOS Y MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD	AGOSTO	SEASIN LTDA.	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
Prevención de accidentes por manejo de productos químicos.	NACIONALES	MANEJO SEGURO DE PRODUCTOS QUÍMICOS UTILIZADOS EN LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO	AGOSTO	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION

<b>Prevención de riesgo Psicosocial: Desarrollar habilidades de planificación y manejo del tiempo en los en los trabajadores, como mecanismo para lograr mayor eficacia en el trabajo y en las actividades cotidianas.</b>	NACIONALES	MANEJO EFICAZ DEL TIEMPO	AGOSTO	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
<b>Prevención de riesgo Psicosocial: Como actual frente al estrés y a la ansiedad.</b>	NACIONALES	MANEJO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS.	SEPTIEMBRE	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
<b>Importancia del cuidado del medio ambiente y el uso racional de los recursos naturales (Agua, luz y gas natural). Socialización de políticas establecidas</b>	NACIONALES	USO RACIONAL DE LOS RECURSOS NATURALES	SEPTIEMBRE	SEASIN LTD. SUPERVISORES OPERATIVO	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS O PRESENCIAL CUMPLIENDO PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
<b>Como actuar en caso de una emergencia</b>	NACIONALES	PRIMEROS AUXILIOS	SEPTIEMBRE	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
<b>Socialización de procedimiento</b>	NACIONALES	PROCEDIMIENTO DE MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS Y NO PELIGROSO	OCTUBRE	SEASIN LTD. SUPERVISORES OPERATIVO	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS O PRESENCIAL CUMPLIENDO PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
<b>Como actuar en caso de una emergencia</b>	NACIONALES	PREVENCION Y CONTROL DEL FUEGO	OCTUBRE	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
<b>Prevención del consumo de alcohol y sustancias psicoactivas.</b>	NACIONALES	SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	NOVIEMBRE	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
<b>Instruir sobre el protocolo de limpieza y desinfección de las áreas de trabajo</b>	NACIONALES	PROTOCOLO LIMPIEZA Y DESINFECCION	NOVIEMBRE	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION
<b>Control de riesgo cardiovascular.</b>	NACIONALES	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	DICIEMBRE	ARL SURA	CAPACITACION VIERTUAL POR MICROSOFT TEAMS	PREGUNTAS ABIERTAS O EVALUACION DE CAPACITACION